

# **ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y TRATAMIENTOS A PERSONAS DEPENDIENTES EN EL DOMICILIO**

- 1. Nivel/etapa al que se dirige la actividad:**  
Dirigido a todas las personas que quieran trabajar con personas dependientes en domicilio.
- 2. Horas de duración:**  
50 horas
- 3. Número máximo de participantes:**  
ON.LINE

## **OBJETIVOS:**

- El objetivo de este curso es mejorar la atención a la Tercera Edad, partiendo de la formación de sus cuidadores.

## **CONTENIDOS**

### **1. PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL.**

- 1.1. PRINCIPIOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN
- 1.2. PRINCIPIOS ANATOMOFISIOLÓGICOS DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO Y ENDOCRINO. PATOLOGÍA MÁS FRECUENTE.
  - 1.2.1. SISTEMA DIGESTIVO
  - 1.2.2. SISTEMA ENDOCRINO
- 1.3. CONCEPTOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. LOS ALIMENTOS. CLASIFICACIÓN FUNCIONAL.
  - 1.3.1. CONCEPTOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN
  - 1.3.2. LOS ALIMENTOS: CLASIFICACIÓN FUNCIONAL.
- 1.4. RECOMENDACIONES EN ENERGÍA Y NUTRIENTES. INGESTA RECOMENDADA. INTERPRETACIÓN DEL ETIQUETADO NUTRICIONAL.
  - 1.4.1. INGESTA RECOMENDADA
  - 1.4.2. INTERPRETACIÓN DEL ETIQUETADO NUTRICIONAL
- 1.5. DIETA SALUDABLE. CALIDAD DE DIETA.
- 1.6. PROBLEMAS NUTRICIONALES DE LAS SOCIEDADES DESARROLLADAS
- 1.7. TIPOS DE DIETAS.
- 1.8. DIETA FAMILIAR Y PLANIFICACIÓN DE MENÚS DIARIOS Y SEMANALES.
- 1.9. RACIONES Y MEDIDAS CASERAS
- 1.10. LA ALIMENTACIÓN EN EL ANCIANO Y EN EL CONVALECIENTE.
  - 1.10.1. ALIMENTACIÓN EN EL ANCIANO
  - 1.10.2. ALIMENTACIÓN EN LA CONVALECENCIA
- 1.11. CONSIDERACIÓN POR LA SITUACIÓN ESPECÍFICA ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL DE CADA PERSONA DEPENDIENTE.

## **2. UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN**

- 2.1. ALIMENTACIÓN POR VÍA ORAL, ENTERAL
  - 2.1.1. ALIMENTACIÓN POR VÍA ORAL
  - 2.1.2. ALIMENTACIÓN ENTERAL
- 2.2. AYUDAS TÉCNICAS PARA LA INGESTA
- 2.3. APOYO A LA INGESTA

## **3. RECOGIDA DE ELIMINACIONES**

- 3.1. MEDIOS Y MATERIALES PARA LA RECOGIDA DE EXCRETAS.
  - 3.1.1. PARA LA ELIMINACIÓN URINARIA
  - 3.1.2. PARA LA ELIMINACIÓN FECAL
- 3.2. ELIMINACIÓN DE EXCRETAS. NORMAS HIGIÉNICO- SANITARIAS
- 3.3. MANTENIMIENTO DE LA HIGIENE Y PRESENCIA FÍSICA PERSONALES.
- 3.4. RESPETO POR LA INTIMIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS FAMILIARES

## **4. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO**

- 4.1. EVOLUCIÓN DEL METABOLISMO EN EL CICLO VITAL.
- 4.2. PRINCIPIOS DE FARMACOLOGÍA GENERAL.
- 4.3. PRINCIPIOS ANATOMOFISIOLÓGICOS DE LOS SISTEMAS CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIO Y EXCRETOR. PATOLOGÍA RELACIONADA.
  - 4.3.1. SISTEMA CARDIOVASCULAR
  - 4.3.2. APARATO RESPIRATORIO.
  - 4.3.3. APARATO EXCRETOR
- 4.4. CONSTANTES VITALES
- 4.5. TÉCNICAS DE PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN POR VÍA ORAL, TÓPICA Y RECTAL.
- 4.6. TÉCNICAS DE AEROSOLTERAPIA Y OXIGENOTERAPIA.
  - 4.6.1. AEROSOLTERAPIA
  - 4.6.2. OXIGENOTERAPIA
- 4.7. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE FRÍO Y CALOR.
  - 4.7.1. APLICACIÓN DE FRÍO
  - 4.7.2. APLICACIÓN DE CALOR
- 4.8. RIESGOS DE LOS FÁRMACOS.
- 4.9. CONSTITUCIÓN Y MANTENIMIENTO DE BOTIQUINES
  - 4.9.1. RECOMENDACIONES GENERALES
  - 4.9.2. ELEMENTOS ESENCIALES
  - 4.9.3. OTRAS RECOMENDACIONES